

Plan détaillé de la formation,

NIVEAU 1

« Évaluation, diagnostic différentiel et traitement des pathologies en lien avec l'épaule »

Module 1 et 2: E-Learning en préparation à la formation en vidéo et PDF, avec quizz. Ajout de vidéos et contenu après la formation via PODIA. Accès pendant 1 an au contenu. À la fin du e-learning, le candidat pourra déjà appliquer le contenu du e-learning dans sa pratique!

Durée du totale du E-Learning: environ 8h00

- 3h00 E-learning PDF.
- 3h00 de contenu Vidéo.
- 30 minutes de Quizz avec les réponses.
- 1h30 de prise de note.

Module 1: Version E-learning PDF :

- 1.1. La prévalence des douleurs d'épaules
- 1.2. Impact du style de vie
- 1.3. Le bilan subjectif
- 1.4. Les red flags de l'épaule
- 1.5. La chaîne cinétique inférieure
- 1.6. Rôle et fonction de l'épaule
- 1.7. Anatomie générale de l'épaule
- 1.8. Anatomie des ligaments de l'épaule
- 1.9. Fonction des ligaments de l'épaule
- 1.10. Fonction des surfaces G/H et du labrum
- 1.11. Fonction des bourses
- 1.12. Fonction des muscles de l'épaule
- 1.13. Fonction des muscles axio-scapulaires
- 1.14. Fonction du biceps brachial
- 1.15. Fonction du deltoïde
- 1.16. Fonction de la scapula
- 1.17. Fonction des articulations claviculaires
- 1.18. Fonction de la région thoracique
- 1.19. Conclusion

Module 2: Version E-learning vidéo et Quizz:

- **2.1. Anatomie et neuroanatomie de l'épaule:**
 - Anatomie spécifique de la coiffe des rotateurs et neuro-anatomie spécifique de l'épaule.
- **2.2. Fonction de la coiffe des rotateurs:**
 - Physiologie de la fonction de la coiffe des rotateurs.
 - **Fonction principale de la coiffe des rotateurs et des piliers fonctionnels de la coiffe.**
 - Direction de traitement.

Module 1: Les cervicales: Différenciation entre une épaule et une neuropathie périphériques:

Module 2: Version E-learning vidéo et Quizz (SUITE):

- **2.2.1. Schéma conceptuel de la coiffe des rotateurs: Compréhension des piliers de fonction.**
- **2.2.2. Schéma contrôle moteur et inhibition réflexe.**
 - Le schéma du contrôle moteur.
 - Les phénomènes d'inhibition du contrôle moteur de la coiffe des rotateurs.
 - **Théorie de la cascade inhibitrice de la coiffe des rotateurs et de sa fonction.**
 - **Compréhension de la prise en charge d'une épaule : " If Pain, No Gain".**
- **2.2.3. Évaluation de la fonction de la coiffe des rotateurs**
 - In supine functional test.
 - Arbre décisionnel du "In Supine" test.
- **2.3. Modification de symptômes selon le stade clinique / inflammatoire,**
 - Principe de la modification de symptôme et banque d'exercice.
 - Modification de symptôme et traitement pour une phase irritable.
 - Modification de symptôme et traitement pour une phase de transition.
 - ***Les phases neuromotrices et de force seront vues en présentielle pour l'aspect plus technique***
- **3.0: Les cervicales: Différenciation entre une épaule et une neuropathie périphériques:**
 - Red flags cervicaux.
 - **Arbre décisionnel et différenciation cervical vs épaule.**
 - Implication des cervicales dans les problèmes d'épaules: ce que dit la science.
 - Raisonnement clinique et direction de traitement épaule vs cervicale
 - Différenciation body chart / douleur, screening test, tests neurodynamiques.
 - Cluster des radiculopathies et neuropathies périphériques. (Test d'inclusion)
 - Direction de traitement générale.

*** Il n'y aura aucune technique de traitement démontrée. Cette partie sera abordée au niveau 2.***

Contenu de la formation en présentielle: 16h00

Jour 1: 8h00

Introduction et arbre décisionnel de la prise en charge d'une épaule douloureuse

- Raisonnement et diagnostic différentiel clinique pour la prise en charge d'une épaule douloureuse en fonction de la pathologie.
- Différenciation des sous-types de chaque pathologie de l'épaule.

Module 2. Les douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs. (RCRSP)

- Retour sur le e-learning.
- Bilan actif et observation des mouvements actifs:
 - Analyse des mouvements en fonction des pathologies.
 - Schéma clinique d'identification des pathologies en fonction des mouvements actifs.
 - Test de différenciation et raisonnement clinique pour identifier la pathologies lors des mouvements actifs.
- Retour et ajout des tests actifs permettant l'analyse et l'évaluation de la fonction de la coiffe des rotateurs: analyse et identification du pilier de la fonction atteinte.
- Lésion atraumatique de la coiffe des rotateurs:
 - Physiopathologie des lésions atraumatique.
 - Approche de la rééducation: évaluation, tests, direction de traitements.
- Lésion traumatique de la coiffe des rotateurs:
 - Classification.
 - Évaluation, prise en charge, arbre décisionnel, tests spécifiques.
 - Recherche active des déchirures du subscapulaire, urgence orthopédique.
 - Prise en charge spécifique des "coiffes massives" et direction de traitement.
- Les conflits sous-acromiaux: ***"The end of an era?"***: Mise à jour des paradigmes via la science.
- Les dyskinésies scapulaires: ***"Une réalité clinique ou une atteinte du schéma d'activation?"***:
 - Mise à jour des paradigmes sur les donnée scientifiques actuelles.
 - Différenciation entre une atteinte du schéma d'activation moteur ou d'une dyskinésie pathologiques.
 - Tests spécifiques et direction de traitement.
- Traitement des pathologies en lien avec la coiffe des rotateur:
 - **Prise en charge selon le pilier fonctionnel de la coiffe atteinte.**
 - Intégration des phases de rééducation en fonction du pilier atteint.
 - **Reprogrammation de la coiffe: "De la théorie à la juxtaposition clinique."**
 - **Reprogrammation de la coiffe spécifique par pilier/phase (Schéma de la fonction de la coiffe des rotateurs par Swiss Shoulder Clinic.**
- Prise en charge post-opératoire de la coiffe des rotateurs: direction spécifique et évolution.
- Cas pratiques, analyse de cas, exercices d'intégration en équipe et mise en pratique clinique.
- Synthèse de l'approche de la rééducation (schématisation de toutes la théorie abordée).
- Présentation du schéma de synthèse de l'algorithme décisionnel pour les douleurs en lien avec la coiffe des rotateurs (RCRSP).

Fin de la journée 1: ratio théorie/pratique: 50/50 à 40/60 minimum

Module 3: Les instabilités d'épaule.

- Étiopathologie et épidémiologie.
- Classification des instabilités: re classification des instabilités du triangle de Stanmore par le losange de l'instabilité de l'épaule de Swiss Shoulder Clinic:
 - Compréhension des différents type d'instabilités et leurs directions de traitement.
 - Introduction de la nouvelle catégorie d'instabilité (Polar type 2b),
 - Complication selon le type d'instabilité.
- Différenciation des instabilités positionnelles et non positionnelles, contrôlable et non contrôlable.
- Évolution pathophysiologique négative des instabilités en fonction du type d'instabilité.
- Kinésiophobie post luxation: Prise en charge et direction de traitement.
- Complications et "dommages collatéraux" des luxations.
 - Type de pathologies associées aux luxations.
 - Évaluation et raisonnement clinique de la prise en charge selon la gravité de ces pathologies et leur impact fonctionnel.
 - Red flags des luxations et prise en charge.
- Les changements corticaux associés aux instabilités et la l'impact en fonction du type d'instabilité.
- Traitement chirurgicaux
- Traitement conservateur et post-opératoire: évaluation, direction de traitement et prise en charge spécifique des instabilités:
 - Intégration du feux quadricolore lors du traitement des instabilités.
 - Tests spécifiques des instabilités antérieures et postérieures.
 - Modified anterior et posterior apprehension test (Polar Type 2b).
 - Le Swiss Shoulder Clinic instability test.
 - Raisonnement clinique et interprétation des tests.
 - Prise en charge et traitement spécifique des instabilités traumatiques aiguës.
 - Arbre décisionnel pour l'évaluation et le traitement selon le type d'instabilité.
 - Traitements et exercices spécifiques en fonction de l'instabilité et du pilier de la coiffe atteint: Optimisation du traitement des instabilités.
 - Péjoration/mauvaise évolution: Prise en charge et guidelines.

Démo patient.

Un patient non connu sera invité pour être évalué par le formateur et par les étudiants à l'aide du support du bilan d'évaluation de l'épaule de **Swiss Shoulder Clinic**.

Cela permet de consolider les acquis et de mettre en pratique la théorie ainsi que le raisonnement clinique vu pendant la formation.

Module 4: Les épaules raides

- Épidémiologie et étiologie des épaules raides.
- Différenciation des différentes raideurs d'épaule.
- L'épaule gelée:
 - Étiopathologie
 - Physiopathologie et changements intra-capsulaires.
 - Changement de paradigme dans les phases.
 - Évaluation et différenciation de l'épaule gelée.
 - Red flags et diagnostic différentiel de l'épaule gelée.
 - Direction de traitement et exercice spécifique en fonction de la phase.
- Les raideurs d'épaule d'origine de la coiffe des rotateurs/protection:
 - Différenciation clinique vs l'épaule gelée
 - **Le Shoulder stiffness inhibition test: application, résultat, prédication et raisonnement clinique**
 - **Intégration des exercices neuro-développementaux dans l'inhibition de la raideur.**
 - Évaluation et traitement spécifique.
- Raideur d'origine post-opératoire ou post bursite sous-acromiale aiguë:
 - Diagnostique différentiel et évaluation.
 - Traitement spécifique.

Module 5. Dysfonction et instabilité claviculaire.

- Biomécanique et théorie de ACJ de l'articulation sterno-claviculaire.
- Pathologies en lien avec L'AC: dysfonction, ostéolyse et instabilité.
- Pathologies en lien avec la sterno-claviculaire: dysfonction et instabilité.
- Différenciation AC vs Épaule VS cervicales.
- Examen physique: Cluster, tests spécifiques.
- Traitement spécifique en fonction de la pathologie claviculaire.
- Évaluation et traitement de l'atteinte du rythme claviculo-scapulo-coiffe.

Fin de la journée 2: ratio théorie/pratique: 40/60 minimum

FORMATEUR



Timothée Bernard

PhD(C).PT, Fellow OMT AFOM/IFOMPT, Echographie NSMK.

- Physiothérapeute spécialisé dans la rééducation et la recherche clinique de l'épaule.
- Sous-spécialisé dans les instabilités et les raideurs d'épaule.
- Advanced practice.
- Master et Fellowship en thérapie manuelle orthopédique et manipulation vertébrale AFOM-IFOMPT.
- Advanced NMSK sonographer (échographie).

Support de cours, boisson sans alcool, boissons chaudes et collation fournis.

Pour l'hébergement n'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations.